

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
20.03.2024r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałatka jarzynowa 80g	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g sałatka jarzynowa 80g	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb pszenny100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g sałatka jarzynowa 80g	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb pszenny100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g sałatka jarzynowa 80g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g sałatka jarzynowa 80g
	II ŚN		Dzieci- surówka z pietruszki i jabłka 100g			C5,C6: Sałatka jarzynowa 100g
		Barszcz z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i ananasa 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i ananasa 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z jajkiem i sałatą z.			C5,C6: kanapka z jajkiem i sałatą z. (3)
	Kolacja I/II	Żurek 330ml (1,7,9) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g (3) sałata zielona 10g	Żurek 330ml (1,7,9) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g (3) sałata zielona 10g	Żurek 330ml (1,7,9) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g (3) sałata zielona 10g	Żurek 330ml (1,7,9) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Jajko 50g (3) sałata zielona 10g	Żurek 330ml (1,7,9) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) C3: Jajko 50g (3) sałata zielona 10g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Ser biały 50g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty