

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
20.02.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z rybą koserwową i cebulką 70g (3,4,7) 7 Surówka z pora,jabłka , groszku 80g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) 5 Pietruszka z jabłkiem i szpinakiem 80g	Herbata czarna z z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego, włoszczyzną 70g(3,7) 6 Pietruszka z jabłkiem i szpinakiem 80g	Herbata czarna z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) 5 Pietruszka z jabłkiem i szpinakiem 80g	Herbata czarna b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) 5 Pietruszka z jabłkiem i szpinakiem 80g
	II ŚN		Dzieci-płatki kukurydziane na mleku 150ml (7)			Płatki kukurydziane na mleku 150ml(7)
	Obiad	Żurek z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g(1) Sztuka mięsa 90g Sos chrzanowy 100ml (1,7) Surówka z kapusty czerwonej 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Żurek z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g (1) Sztuka mięsa 90g Marchewka oprószana 100g.(1.) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Żurek z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g (1) Sztuka mięsa 90g Marchewka oprószana 100g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Żurek z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g (1) Sztuka mięsa 90g Marchewka oprószana 100g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Żurek z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g (1) Sztuka mięsa 90g Marchewka oprószana 100g(1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-mus owocowy 100g			Sok pomidorowy 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona10g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Wędlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	2002,01	2007,46	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g) 81,96	Białko ogółem (g) 84,13	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g) 66,97	Tłuszcz (g) 63,80	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g)24,95	KT nasycone (g)27,07	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g)280,137	Węglowodany ogółem (g)286,89	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 24,14	Błonnik (g)25,12	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) 5,97	Sól (g) 5,46	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

