

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
18.03.2024r.	Śniadanie	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) Kalafior, brokuł 80g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) Kalafior, brokuł 80g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) Kalafior, brokuł 80g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) Kalafior, brokuł 80g	Kawa zbożowa 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) Kalafior, brokuł 80g
	II ŚN		Dzieci-kanapka z serem białym (50g) i sałatą z.			C5,C6: kalafior, brokuł 100g
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko sadzone 50g(3) Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko sadzone 50g(3) Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Sztuka mięsa 90g Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Sztuka mięsa 90g Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko sadzone 50g(3) Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-mus warzywno-owocowy 100g			C5, C6: kanapka z serem białym (30g) i sałatą z.
	Kolacja I/II	Krupnik z mięsem 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twaróg krojony 50g Sałata z. 10g	Krupnik z mięsem 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twaróg krojony 50g Sałata z. 10g	Krupnik z mięsem 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twaróg krojony 50g Sałata z. 10g	Krupnik z mięsem 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twaróg krojony 50g Sałata z. 10g	Krupnik z mięsem 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3: twaróg krojony 50g (7) Sałata z. 10g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty