

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
15.03.2024r.	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) Sałatka ziemniaczana 80g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) Sałatka ziemniaczana 80g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,9) Sałatka ziemniaczana 80g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,9) Sałatka ziemniaczana 80g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) Sałatka ziemniaczana 80g
	II ŚN		Dzieci-kasza kukurydziana na mleku 150ml (7)			C5: kasza kukurydziana na mleku 150ml (7)
	Obiad	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba w jarzynach 100/180g (1,3,4) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba w jarzynach 100/180g (1,3,4) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba w jarzynach 100/180g (1,3,4) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba w jarzynach 100/180g (1,3,4) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba w jarzynach 100/180g (1,3,4) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci-mus owocowo-warzywny 150ml			C5: mus owocowo-warzywny 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z.70g(7) Mus z dynii i jabłka 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z.70g(7) Mus z dynii i jabłka 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z.70g(7) Mus z dynii i jabłka 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z.70g(7) Mus z dynii i jabłka 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C5: Twarożek z pietruszką z.70g(7) C4: Twarożek z pietruszką 50g C3, C4: Mus z dynii i jabłka 100g
	PN					C4: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g ser biały 50g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

