

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
14.03.2024 r.	Śniadanie	Kakao z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlna 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlna 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlna 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlna 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlna 40g C3, C4: Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- surówka z marchewki i jabłka 100g			C5: surówka z marchewki i jabłka 100g
	Obiad	Zupa krem z dynii z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego 90g Buraczki z kminkiem 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z dynii z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego 90g Buraczki z kminkiem 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z dynii z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego 90g Buraczki z kminkiem 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z dynii z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego 90g Buraczki z kminkiem 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z dynii z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego 90g Buraczki z kminkiem 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- Shake owocowy 150ml			<b>C5: Kanapka z serem białym 50g</b>
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z serów z włoszczyzną 70g Sałata zielona 10g Dzieci: pasta z serów z włoszczyzną 50g, sałata z. 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z serów z włoszczyzną 70g Sałata zielona 10g Dzieci: pasta z serów z włoszczyzną 50g, sałata z. 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z pietruszka z .70g(7) sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z pietruszka z . 70g(7) sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3: Pasta z serów z włoszczyzną 70g Sałata zielona 10g C4,C5: Pasta z serów z włoszczyzną 50g sałata zielona 10g
	PN					C4: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser biały 50g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal) 2006,34	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g) 82.93	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g) 54,40	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)24,05	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)309,51	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g)	Cukry 71,15	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g)	Błonnik (g)25,63	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)
		Sól (g) 4,55			

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

