

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
13.03.2024r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7) Rukola 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7) Rukola 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta z sera i białek z włoszczyzną 70g (3,7) Rukola 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta z sera i białek z włoszczyzną 70g (3,7) Rukola 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g (3,7) Rukola 5g
	II ŚN		Dzieci- płatki owsiane na mleku 150ml (1,7)			C5: płatki owsiane na mleku 150ml (1,7)
	Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci – kisiel			C5- kisiel
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z kurczakiem 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z kurczakiem 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z kurczakiem 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z kurczakiem 150g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z kurczakiem 150g
	PN					C4: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) wędlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	2449,35	2007,64			
	Białko ogółem (g) 88,23	Białko ogółem (g) 75,67			
	Tłuszcz (g) 63,18	Tłuszcz (g) 49,62	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	KT nasycone (g) 28,21	KT nasycone (g) 21,33	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) 396,60	Węglowodany ogółem (g) 326,89	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Cukry 73,67	Cukry 85,06	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Błonnik (g) 29,58	Błonnik (g) 23,89	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Sól (g) 7,59	Sól (g) 3,01	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
		Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

