

12.03.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g C3,C4: jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci-jabłko pieczone 100g			C5: jabłko pieczone 100g
	Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ryż z pietruszką z. 180g Schab duszony 70g(1,3) Sos 100ml Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ryż z pietruszką z. 180g Schab duszony 70g Sos 100ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ryż z pietruszką z. 180g Schab gotowany 70g Sos bazyliowy 100ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ryż z pietruszką z. 180g Schab gotowany 70g Sos bazyliowy 100ml (1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ryż z pietruszką z. 180g Schab duszony 70g Sos 100ml (1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: budyń			C5: budyń
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera b i ryby gotowanej z pietruszką z. 70g(3,7) Sałatka z pora, kukurydzy z ogórkiem 80g (4b)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g(7) Pasta z sera i ryby gotowanej z pietruszką z. 70g(3,7) sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera i ryby gotowanej z pietruszką z. 70g(3,7) sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera i ryby gotowanej z pietruszką z. 70g(3,7) sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera i ryby gotowanej z pietruszką z. 70g(3,7) sałata zielona 10g
	PN					C4: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2098 Białko ogółem (g) 97,83 Tłuszcz (g) 66,03 KT nasycone (g) 32,63 Węglowodany ogółem (g) 292,61 Błonnik (g) 28,89 Sól (g) 6,70	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

