

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
11.03.2024r.	Śniadanie	Kakao 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (1) Brokuł 40g Kalafior 40g	Kakao 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (1) Brokuł 40g Kalafior 40g	Kakao 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (1) Brokuł 40g Kalafior 40g	Kakao250ml z/c Chleb pszenny100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (1) Brokuł 40g Kalafior 40g	Kakao 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (1) C3,C4-Brokuł 40g C3,C4-Kalafior 40g
	II ŚN		Dzieci-mus owocowo-warzywny 100g			<b>C5,C6 -Brokuł 40g,Kalafior 40g</b>
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z selera , pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- budyń 150ml(1,7)			C5,C6: kanapka z jajkiem i sałatą z.
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) żurek z ziemniakami i kielbasą 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g (3) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) żurek z ziemniakami i kielbasą 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g(3) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) żurek z ziemniakami i kielbasą 330ml(1,7,9) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) żurek z ziemniakami i kielbasą 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g(3) Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) żurek z ziemniakami i kielbasą 330ml(1,7,9) C3: jajko 50g (3), sałata z. 10g
	PN					C4: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Jajko gotowane 50 g(3) Sałata zielona 10g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	2004,79	2004,91			
	Białko ogółem (g) - 74,01	Białko ogółem (g) 74,01	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Tłuszcz (g) – 63,43	Tłuszcz (g) 63,45	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	KT nasycone (g) – 24,60	KT nasycone (g)23,40	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Węglowodany ogółem (g) -300,16	Węglowodany ogółem (g)300,16	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Cukry(g)-67,50	Cukry(g)-67,50	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 30,73	Błonnik (g) -30,73	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) 3,49	Sól (g) 3,49	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

