

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
08.03.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Marchew na parze 80g	Kakao z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Marchew na parze 80g	Kakao z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Marchew na parze 80g	Kakao z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Marchew na parze 80g	Kakao b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) C3,C4: Marchew na parze 80g
	II ŚN		Dzieci-Sałatka z marchewki i jabłka 100g			C5: sałatka z marchewki i jabłka 100g
	Obiad	Zupa ryżowa 330ml (7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Kotlet mielony z ryby 100g(1,3,4) surówka z kapusty pekińskiej 100g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Pulpet z ryby 100g(4) buraczki na ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Pulpet z ryby 100g(4) buraczki na ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Pulpet z ryby 100g(4) buraczki na ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Pulpet z ryby 100g(4) buraczki na ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci: kanapka z serem topionym i rozspunką			C5-Kanapka z serem topionym
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta z sera topionego i białego 70g(7) Sałatka z ogórka kiszzonego i ciecierzycy 70g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Pasta z sera topionego i białego 70g(7) rozspunka 10g Dzieci: ser biały 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) ser biały 70g(7) rozspunka 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) Ser biały 70g(7) rozspunka 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 82% tł 10g(7) C3: Pasta z sera topionego i białego 70g(7) rozspunka 10g C4,C5- ser biały 50g, rozspunka 10g
	PN					C4-Chleb Graham 30g(1) Masło 82% tł(7) ser topiony 25g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

