

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
07.03.2024r	Sniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml b/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci - sałatka z jarzyn gotowanych 100g			Sałatka z jarzyn gotowanych 100g
	Obiad	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z .180g (1) Klops z warzywami 70g Sos brokułowy 100ml Surowka z kalarepy i jabłka z olejem 100 g Kompot z owoców mieszanych z/c	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Klops z warzywami 70g(1,3) Sos brokułowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Klops z warzywami 70g(1,3) Sos brokułowy 100ml(1,7) Sałatka z selera i jabłka z olejem 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180 g(1) Klops z warzywami(1,3) Sos brokułowy 100ml(1,7) Sałatka z selera i jabłka z olejem 100 g Kompot z owoców mieszanych z/c	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g(1) Klops z warzywami 70g(1,3) Sos brokułowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g Kompot z owoców mieszanych b/c
	PD		Dzieci – płatki kukurydziane na mleku 150ml			Płatki kukurydziane na mleku 150ml
	Kolacja I/II	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z białek, sera białego ze szpinakiem 70g(3,7)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna ze szpinakiem 70g	C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna ze szpinakiem 70g
	PN					Chleb Graham(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g (7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	2005,53	2003,36	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g) 72,26	Białko ogółem (g) 80,61	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g) 66,97	Tłuszcz (g) 55,47	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g) 31,22	KT nasycone (g) 22,67	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g) 291,33	Węglowodany ogółem (g) 309,84	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 25,57	Błonnik (g) 28,72	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) 3,92	Sól (g) 3,82	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

