

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
06.03.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 80g(9) Sałatka ziemniaczana 70g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 80g(9) Sałatka ziemniaczana 70g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 80g(9) Sałatka ziemniaczana 70g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 80g(9) Sałatka ziemniaczana 70	Kakao b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 80g(9) C3,C4: Sałatka ziemniaczana 70g
	II ŚN		Dzieci-koktajl z brokułami i kiwi 150 ml(7)			Koktajl z brokułami i kiwi 150ml (7)
	Obiad	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Łazanki z kapustą Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Sałatka z marchewki, pietruszki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Sałatka z marchewki, pietruszki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka z wędliną i sałatą			C5,C6- kanapka z wędliną i sałatą
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) ser żółty 20g Sałatka z kaszy jaglanej i fileta 100g z dodatkiem sera feta (1,7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 20g Sałatka z kaszy jaglanej i fileta 100g (1)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 20g Sałatka z kaszy jaglanej i fileta 100g (1)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 20g Sałatka z kaszy jaglanej i fileta 100g (1)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3: Wędlina 20g Sałatka z kaszy jaglanej i fileta 100g (1)
	PN					C4: Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2058,74 Białko ogółem (g) 72,37 Tłuszcz (g) 66,68 KT nasycone (g) 28,37 Węglowodany ogółem (g) 307,24 Błonnik (g) 29,55 Sól (g) 5,79	Wartość energetyczna (kcal) 2002,62 Białko ogółem (g) 80,37 Tłuszcz (g) 66,37 KT nasycone (g)24,21 Węglowodany ogółem (g)283,08 Błonnik (g)23,70 Sól (g) 3,37	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

