

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
05.03.2024r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z rybą konserwową i cebulką z. 70 g (3,4,7) Sałatka z pora, groszku i ogórka 80g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzna i pietruszką z.70g(3,7,9) Sałatka z buraczków 80g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego i włoszczyzny 70g(3,7) Sałatka z buraczków 80g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczana z włoszczyzną 70g(3,7) Sałatka z buraczków 80g	Kawa z mlekiem 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzna 70g C3,C4-Sałatka z buraczków 80g
	II ŚN		Dzieci-mus z buraków i jabłek 100g			C5,C6-sałatka z buraczków 80g
	Obiad	Zupa z ciecierzycy z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) 100g Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g 90g Filet gotowany 90g Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z serkiem topionym i sałatą			Kanapka z serkiem topionym i sałatą
	Kolacja /II	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Sałata zielona 5g Cytryna 30g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Sałata zielona 5g Cytryna 30g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Sałata zielona 5g Cytryna 30g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Sałata zielona 5g Cytryna 30g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Galaretka drobiowa 80g(9) C3,C4 Sałata zielona 5g Cytryna 30g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Szynka gotowana 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)2002,42	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	2003,61	Białko ogółem (g) 87,92	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Białko ogółem (g) 94,89	Tłuszcz (g) 62,80	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Tłuszcz (g) 65,34	KT nasycone (g)23,50	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	KT nasycone (g) 24,08	Węglowodany ogółem (g)283,12	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) 269,93	Błonnik (g)22,78	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Błonnik (g) 21,16	Sól (g) 3,94	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)
	Sól (g) 4,13				

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

