

04.03.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao 250ml z/c (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Kalafior 80g	Kakao 250 ml z/c,(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Kalafior 80g	Kakao 250 ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Kalafior 80g	Kakao 250 ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Kalafior 80g	Kakao 250 ml b/c(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Kalafior 80g
	II ŚN		Dzieci-kisiel z ananase 150ml			Kisiel 150ml
	Obiad	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Jajko gotowane 50g(3) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Sos chrzanowy 100ml(1,7,9) Fasolka szparagowa 130g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z.180g Jajko gotowane 50g(3) Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Filet gotowany 90g Sos koperkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki i jabłka(7,9) 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Jajko gotowane 50g(3) Sos koperkowy 100ml (1,7,) Surowka z marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Jajko gotowane 50g(3) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Surówka z marchewki i jabłka100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-twarożek owocowy			C5,C6-kanapka z białym serem i sałatą z.(1,7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki"jarskie"z mięsem 330g(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml.(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki jarskie z mięsem 330ml(1,7,9) C3-Twaróg krojony 50g(7) Sałata zielona 10g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Twaróg krojony 50g (7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	2264,78	2012,78	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g) 98,91	Białko ogółem (g) 78,17	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g) 65,80	Tłuszcz (g) 63,89	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g) 28,56	KT nasycone (g) 25,23	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g) 338,33	Węglowodany ogółem (g) 295,26	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 37,35	Błonnik (g) 27,56	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) 5,06	Sól (g) 3,89	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

