

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
01.03.2024r.	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Marchewka/parze 50g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Marchewka/parze 50g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Chleb pszenny100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Marchewka/parze 50g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Marchewka/parze 50g	C3,C4-Kasza kukurydziana na mleku (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Marchewka/parze 50g
	II ŚN		Dzieci-kasza kukurydziana na mleku 150ml(7)			C5,C6-kasza kukurydziana na mleku 150ml(7)
	Obiad	Zupa krem z brokułów z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba w smażona 100g (1,3,4) surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. Ryba w jarzynach 120g (4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem z grzanakami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. Ryba w jarzynach 120g (4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem zgrzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. Ryba w jarzynach 120g (4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. Ryba w jarzynach 120g (4,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Przekąska zbożowo-owocowa			Kefir 150ml(7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z rzodkiewką i cebulka z.70g(7) Sałatka z ogórków kiszonych i papryki 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Sałata zielona 5g
	PN					Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Wedlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty