

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
31.12.2023	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane(3) Ogórek świeży 60g Rozzpunka 10g	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane(3) Pomidor 60g Rozzpunka 10g	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane (3,7) Pomidor b/skórki 60g Rozzpunka 10g	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane (3) Pomidor b/skórki 60g Rozzpunka 10g	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane (3) Pomidor 60g Rozzpunka 10g
	II ŚN		Dzieci-galaretki owocowa			<b>Grejfrut</b>
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet drobiowy duszony 90g Sos własny 100ml(1,7) Bukiet jarzyn 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet drobiowy duszony 90g Sos własny 100ml(1,7) Bukiet jarzyn 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet drobiowy gotowany 90g 100ml(1,7) Bukiet jarzyn 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet drobiowy duszony 90g Sos własny 100ml(1,7) Bukiet jarzyn 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet drobiowy duszony 90g Sos własny 100ml(1,7) Bukiet jarzyn 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-sok pomarańczowy 150ml			<b>Sok pomidorowy 150ml</b>
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7,9)
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Ser biały 50g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

