

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
30.12.2023	Sniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wedlina 40g Papryka konserwowa 60g Sałatka z ogórków konserwowych i rzodkiewki 80g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wedlina 40g Sałatka z pomidorów z rukolą 80 g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wedlina 40g Sałatka z pomidorówb/skórki z rukolą 80g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wedlina 40g Sałatka z pomidorów b/skórki z rukolą 80g	Kawa z mlekiem b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wedlina 40g Sałatka z pomidorów z rukolą 80g
	II ŚN		Dzieci-budyń 150ml(1,7)			Budyń 150ml (1,70)
	Obiad	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Risotto 350g(9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Risotto 350g(9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Risotto 350g(9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Risotto 350g(9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Risotto 350g(9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-jabłko pieczone			Jabłko pieczone
	Kolacja /I/	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g(7,9) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g(7,9) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g(7,9) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g(7,9) Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego, ryby gotowanej i jarzyn 70g(7,9) Sałata zielona 10g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g ser topiony 25g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty