

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
26.01.2024r.	Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Marchewka /szpinak 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Marchewka/ szpinaki 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Marchewka / szpinak 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Marchewka / szpinak 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Marchewka / szpinak80g
	II ŚN		Dzieci- kisiel owocowy			kisiel
	Obiad	Zupa z soczewicy z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Kotlet mielony z ryby 100g(1,3,4) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos jarzynowy 100ml.(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos jarzynowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos jarzynowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos jarzynowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Przekaska zbożowo-owocowa			Kefir -150ml(7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g Ser biały z chrzanem 70g(7) Sałatka z buraczków 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały 70g(7) Sałatka z buraczków 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały 70g(7) Sałatka z buraczków 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały 70g(7) Sałatka z buraczków 80g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały 70g(7) Sałatka z buraczków 80g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł5g Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty