

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
23.02.2024r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Marchewka/szpinak 80g	Kasza manna na mleku na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Marchewka/szpinak 80g	Kasza manna na mleku na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszzerowane 50g(3,7) Marchewka/szpinak 80g	Kasza manna na mleku na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Marchewka/szpinak 80g	Kasza manna na mleku na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Marchewka/szpinak 80g
	II ŚN		Dzieci- smoothie pomarańczowe			kisiel
	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba po grecku 100g/240g(1,3,4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba w jarzynach 100/180(1,4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba w jarzynach 100/180(1,4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba w jarzynach 100/180(1,4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba w jarzynach 100/180(1,4,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-galaretka owocowa			Kefir -150ml(7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra10g (7) Ser żółty 40g (7) Sałatka z fasolki 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z dynią 70g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z dynią 70g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z dynią70g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z dynią . 70g(7) Sałata zielona 5g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty