

22.02.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kawa z mlekiem 250mlz/c Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250mlz/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml b/c(3,7,9) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci-Surówka z pietruszki i marchewki 100g			Surówka z pietruszki i marchewki 100g
	Obiad	Zupa kminkowa z z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g (1,3) Buraczki/ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g (1,3) Buraczki/ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g (1,3) Buraczki/ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g (1,3) Buraczki/ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g (1,3) Buraczki/ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka z jajkiem i sałatą z.(1,3)			Kanapka z jajkiem i sałatą zieloną (1,3)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z cebulka z. 70G(3,7) 4 Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką 70g (3,7) 4 Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera, białek z pietruszką 70g(3,7) 4 Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką 70g(3,7) 4 Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką 70g (3,7) Jabłko pieczone 150g
	PN					Chleb Graham 30g Masło 82%tł-5g Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

