

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
21.02.2024r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Paszтет drobiowy 60g(1,3) Sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 50g	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka ziemniaczana z brokułem 50g	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb pszenny100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka ziemniaczana z brokułem 50g	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb pszenny100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka ziemniaczana z brokułem 50	Kawa z mlekiem b/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka ziemniaczana z brokułem 50g
	II ŚN		Dzieci-sałatka owocowa 100g			Sałatka owocowa 100g
		Zupa dyniowa z grzankami 330ml (1,7,9) Kopytka (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z grzankami 330ml (1,7,9) Kopytka (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z grzankami 330ml (1,7,9) Kopytka (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z grzankami 330ml (1,7,9) Kopytka (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z grzankami 330ml (1,7,9) Kopytka (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- shacke			Sok pomidorowy
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g(7) Buraczki pieczone 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g Buraczki pieczone 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g(7) Buraczki pieczone 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g Buraczki pieczone 60g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g Buraczki pieczne 60g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty