

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
19.02.2024r.	Sniadanie	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Kalafior, brokuł, marchewka 80g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Kalafior, brokuł, marchewka 80g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Kalafior, brokuł, marchewka 80g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Kalafior, brokuł, marchewka 80g	Kawa zbożowa 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Kalafior, brokuł, marchewka 80g
	II ŚN		Dzieci- kisiel 150ml			Kisiel 150ml
	Obiad	Krupnik 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko sadzone 50g(3) Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko sadzone 50g(3) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Sztuka mięsa 90g Sałatka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko sadzone 50g(3) Sałatka z pietruszki, marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko sadzone 50g(3) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-przekaska zbożowo-owocowa 150ml(7)			Przekaska zbożowo-owocowa 150ml(7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki jarskie z"mięsem" 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g Rukola 3g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki „jarskie”z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Rukola 3g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki „jarskie”z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Rukola 3g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki”jarskie”z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Rukola 3g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki „jarskie”z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Rukola 3g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty