

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
16.02.2024r.	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewka i pietruszką z.70g(3,7)5 Sałata zielona 5g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewka i pietruszką z.70g(3,7)5 Sałata zielona 5g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenney 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera b. z marchewka i pietruszką z.70g(3,7)5 Sałata zielona 5g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenney 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewka i pietruszką z.70g(3,7)5 Sałata zielona 5g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewka i pietruszką z.70g(3,7)5 Sałata zielona 5g
	II SN		Dzieci-surówka z selera i jabłka 100g (9)			Surówka z selera i jabłka 100g (9)
	Obiad	Zupa dyniowa z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Kotlet mielony z ryby 100g (1,3,4) Sos pieczarkowy 100ml (1,7) Surówka z kapusty kiszzonej 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Sos brokułowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Sos brokułowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Sos brokułowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g (1,3,4) Sos brokułowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kisiel 150ml			Kisiel 150ml
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 70g(7) Sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i cebuli 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z bazylią 70g(7) Marchewka /parze 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z bazylią 70g(7) Marchewka /parze 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z bazylią 70g(7) Marchewka/parze 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z bazylią 70g(7) Marchewka/parze 60g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

