

15.02.2024 r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko gotowane 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenna 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko gotowane 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko gotowane 50g(30) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- sałatka owocowa 100g			Sałatka owocowa 100g
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml.(1,7) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g(1) Filet duszony 90g sos 100ml(1,7) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g(1) Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g(1) Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- przekąska zbożowo-owocowa(1,7)			Kefir 150ml(7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g Ser biały z pietruszką z. 50g(7) Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g Ser biały z pietruszka z.50g(7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlin a30g Ser biały z p ietruszka z .50g(7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlin a30g Ser biały z pietruszka z . 50g(7) Jabłko pieczone	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g Ser biały z pietruszka z.. 50g(7) Jabłko pieczone 150g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal) 2006,34	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g) 82.93	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g) 54,40	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)24,05	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)309,51	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g)	Cukry 71,15	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g)	Błonnik (g)25,63	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)
		Sól (g) 4,55			

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

