

| | | Dieta podstawowa V | Dieta łatwostrawna III | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--------------|--------------|--|--|---|--|--|
| 14.02.2024r. | Śniadanie | Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) śledzie z cebulka 80g Sałata zielona 10g | Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta jajeczna z jarzynami (1,7) Sałata zielona 10g | Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta jajeczna z jarzynami (1,7) Sałata zielona 10g | Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta jajeczna z jarzynami (1,7) Sałata zielona 10g | Herbata czarna b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta jajeczna z jarzynami (1,7) Sałata zielona 10g |
| | II ŚN | | Dzieci-Surówka z marchewki i ananasa 100g | | | Surówka z marchewki i ananasa 100g |
| | Obiad | Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem(1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem(1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml |
| | PD | | Dzieci – budyń 150ml(1,7) | | | Budyń -150ml(1,7) |
| | Kolacja I/II | Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser żółty 40g Ogórek kons.60g | Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser topiony 50g(7) Włoszczyzna z brokułem/parze 80g | Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały 70g(7) Włoszczyzna z brokułem /parze 80g | Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały 70g(7) Włoszczyzna z brokułem/parze 80g | Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser topiony 50g(7) Włoszczyzna z brokułem/parze 80g |
| | PN | | | | | Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Jajko 50g(3) |

| | | | | | |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal) | 2007,64 | Wartość energetyczna (kcal) | Wartość energetyczna (kcal) | Wartość energetyczna (kcal) |
| | 2449,35 | Białko ogółem (g) 75,67 | Białko ogółem (g) | Białko ogółem (g) | Białko ogółem (g) |
| | Białko ogółem (g) 88,23 | Tłuszcz (g) 49,62 | Tłuszcz (g) | Tłuszcz (g) | Tłuszcz (g) |
| | Tłuszcz (g) 63,18 | KT nasycone (g) 21,33 | KT nasycone (g) | KT nasycone (g) | KT nasycone (g) |
| | KT nasycone (g) 28,21 | Węglowodany ogółem (g) 326,89 | Węglowodany ogółem (g) | Węglowodany ogółem (g) | Węglowodany ogółem (g) |
| | Węglowodany ogółem (g) 396,60 | Cukry 85,06 | Cukry 85,06 | Cukry 85,06 | Cukry 85,06 |
| | Cukry 73,67 | Błonnik (g) 23,89 | Błonnik (g) 23,89 | Błonnik (g) | Błonnik (g) |
| | Błonnik (g) 29,58 | Sól (g) 3,01 | Sól (g) 3,01 | Sól (g) | Sól (g) |
| | Sól (g) 7,59 | | | | |

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

