

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
13.02.2024r.	Sniadanie	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z dynią 70g(7) Papryka kons.60g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z dynią 70g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z dynią 70g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z dynią 70g Sałata zielona 5g	Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z dynią 70g(7) Sałata zielona 5g
	II ŚN		Dzieci-płatki kukurydziane na mleku			Płatki kukurydziane na mleku
	Obiad	Zupa kminkowa z makaronem 330 ml (1,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Kotlet mielony 70g(1,3,7) Kapusta gotowana 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Klops z warzywami 70g(1,3) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Klops z warzywami 70g(1,3) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100ml Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Klops z warzywami 70g(1,7) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki i jabłka Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Klops z warzywami 70g(1,7) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Sałatka owocowa			Sałatka owocowa
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z pora, ogórka, groszku i jabłka 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g(7) Wędlina 40g Marchewka z selerem 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Marchewka z selerem 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Marchewka z selerem 80g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Marchewka z selerem 80g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2098 Białko ogółem (g) 97,83 Tłuszcz (g) 66,03 KT nasycone (g) 32,63 Węglowodany ogółem (g) 292,61 Błonnik (g) 28,89 Sól (g) 6,70	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

