

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
12.02.2024r.	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Marchewka plastry 40g Kalafior 40g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Marchewka plastry 40g Kalafior 40g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Marchewka plastry 40g Kalafior 40g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Marchewka plastry 40g Kalafior 40g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Marchewka plastry 40g Kalafior 40g
	II ŚN		Dzieci-galaretki owocowa			Jabłko pieczone
	Obiad	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Sos ziołowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Sos ziołowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Sos ziołowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Sos ziołowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka z białym serem i sałatą z.			Kanapka z białym serem i sałatą z.
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) żurek z ziemniakami i wędliną 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g (3) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) żurek z ziemniakami i wędliną 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g(3) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) żurek z ziemniakami i wędliną 330ml(1,7,9) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) żurek z ziemniakami i wędliną 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g(3) Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) żurek z ziemniakami i kiełbasą 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g(3) Sałata zielona 10g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Jajko gotowane 50 g(3)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	20003,17	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	2018,09	Białko ogółem (g) 68,52	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Białko ogółem (g) - 67,69	Tłuszcz (g) 62,06	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Tłuszcz (g) -59,15	KT nasycone (g)23,26	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	KT nasycone (g) -19,84	Węglowodany ogółem (g)307,50	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) -319,64	Błonnik (g) 29,20	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Błonnik (g) 31,15	Sól (g) 3,87	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)
	Sól (g) 4,84				

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

