

09.02.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z groszkiem i szczypiorkiem 70g(3,7) 5 Papryka kons 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z przecierem pomidorowym i włoszczyzną 70g Sałata zielona 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek , sera białego z przecierem i włoszczyzną 70g(3,7) 5 Sałata zielona 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z przecierem i włoszczyzną pietruszką70g(3,7) 5 Sałata zielona 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z przecierem i włoszczyzną 70g(3,7) 5 Sałata zielona 5g
	II ŚN		Dzieci-galaretka owocowa			grejpfrut
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw z grzankami330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba smażona 100g(1,3,4) surówka z kapusty pekińskiej 100g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g(4) buraczki na ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g(4) buraczki na ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g(4) buraczki na ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g(4) buraczki na ciepło 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Przekąska zbożowo-owocowa			kefir
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 82% tł 10g(7) Twarożek z chrzanem70g Sałatka z ogórka kiszzonego ciecierzycy 70g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 82% tł 10g(7) Twarożek z bazylią 70g Bukiet jarzyn 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 82% tł 10g(7) Twarożek z bazylią 70g Bukiet jarzyn 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 82% tł 10g(7) Twarożek z bazylią 70g Bukiet jarzyn 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 82% tł 10g(7) Twarożek z bazylią 70g Bukiet jarzyn 80g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82% tł(7) Wedlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

