

08.02.2024r		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml b/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci sałatka owocowa			Sałatka owocowa
	Obiad	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z .180g (1) Klops z warzywami 70g Sos brokułowy 100ml Surowka z kalarepy i jabłka z olejem 100 g Kompot z owoców mieszanych z/c	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Klops z warzywami 70g(1,3) Sos brokułowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka z olejem 10 0 g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Klops z warzywami 70g(1,3) Sos brokułowy 100ml(1,7) Sałatka z selera i jabłka z olejem 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180 g(1) Klops z warzywami(1,3) Sos brokułowy 100ml(1,7) Sałatka z selera i jabłka z olejem 100 g Kompot z owoców mieszanych z/c	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g(1) Klops z warzywami 70g(1,3) Sos brokułowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g Kompot z owoców mieszanych b/c
	PD		Dzieci – galaretka zkefiru			Kefir 150ml
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g(3,7) Marchewka plastry 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo jajeczna z pietruszką z.70g (3,7) Marchewka plastry 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z białek, sera białego z pietruszką 70g(3,7) Marchewka plastry 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką z.70g Marchewka plastry 60g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką z. 70g Marchewka plastry 60g
	PN					Chleb Graham(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g (7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	2005,53	2003,36	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g) 72,26	Białko ogółem (g) 80,61	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g) 66,97	Tłuszcz (g) 55,47	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g) 31,22	KT nasycone (g) 22,67	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g) 291,33	Węglowodany ogółem (g) 309,84	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 25,57	Błonnik (g) 28,72	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) 3,92	Sól (g) 3,82	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

