

07.02.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 80g(9) Sałatka ziemniaczana 60g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 80g(9) Sałatka ziemniaczana 60g	Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 80g(9) Sałatka ziemniaczana 60g	Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 80g(9) Sałatka ziemniaczana 60g	Herbata czarna b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jarzynowo-mięsna 80g(9) Sałatka ziemniaczana 60g
	II ŚN		Dzieci-budyn 150 ml(1,7)			Budyn 150ml(1,7)
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Łazanki z kapustą Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Sałatka z marchewki, pietruszki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Sałatka z marchewki, pietruszki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-sok owocowy 150ml			Sok pomidorowy 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka z buraka, sera b.i rukoli 60g (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka z buraka, sera b.i rukoli 60g(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałatka z buraka, sera b.i rukoli 60g(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka z buraka, sera b.i rukoli 60g(7)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka z buraka, sera b.i rukoli 60g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser biały 50g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2058,74 Białko ogółem (g) 72,37 Tłuszcz (g) 66,68 KT nasycone (g) 28,37 Węglowodany ogółem (g) 307,24 Błonnik (g) 29,55 Sól (g) 5,79	Wartość energetyczna (kcal) 2002,62 Białko ogółem (g) 80,37 Tłuszcz (g) 66,37 KT nasycone (g)24,21 Węglowodany ogółem (g)283,08 Błonnik (g)23,70 Sól (g) 3,37	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty