

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
06.02.2024r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Sałata zielona 5g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Sałata zielona 5g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Sałata zielona 5g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Sałata zielona 5g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Sałata zielona 5g Cytryna 30g
	II ŚN		Dzieci-płatki owsiane na mleku 150ml(1,7)			Płatki owsiane na mleku-150ml(1,7)
	Obiad	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Filet duszony 90g Sos jarzynowy 100ml(1,7,9) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z.180g Filet duszony 90g Sos jarzynowy 100ml(1,7,9) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g 90g Filet gotowany 90g Sos jarzynowy 100ml(1,7,9) Buraczki z jabłkiem 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Filet duszony 90g Sos jarzynowy 100ml(1,7,9) Buraczki z jabłkiem 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7,9) Buraczki z jabłkiem 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- mus owocowy 100g			jabłko
	Kolacja I/II	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Pasta jajeczna z rybą konserwową i cebulką z. 70 g (3,4,7) Sałatka z pora, groszku i ogórka 80g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna z marchewką i pietruszką z.70g (3,7) Seler z pietruszką, rukolą i ziołami 70g (9)	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Pasta z białek , sera białego , marchewki z pietruszką z.70g(3,7) Seler z pietruszką, rukolą zi ziołami 70g(9)	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Pasta jajeczna z marchewką i pietruszka z.70g (3,7) Seler z pietruszką, rukolą i ziołami 70g(9)	Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham100g (1) Masło 82%(7) Pasta jajeczna z marchewką i pietruszka z. 70g(3,7) Seler z pietruszką , rukolą i ziołami 70g(9)
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Szynka gotowana 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)2002,42	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	2003,61	Białko ogółem (g) 87,92	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Białko ogółem (g) 94,89	Tłuszcz (g) 62,80	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Tłuszcz (g) 65,34	KT nasycone (g)23,50	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	KT nasycone (g) 24,08	Węglowodany ogółem (g)283,12	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) 269,93	Błonnik (g)22,78	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Błonnik (g) 21,16	Sól (g) 3,94	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)
	Sól (g) 4,13				

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

