

05.02.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao 250ml z/c (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Kalafior 80g	Kakao 250 ml z/c,(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Kalafior 80g	Kakao 250 ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Kalafior 80g	Kakao 250 ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Kalafior 80g	Kakao 250 ml b/c(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Kalafior 80g
	II ŚN		Dzieci-budyń 150ml(1,7)			Budyń 150ml.(1,7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Jajko gotowane 50g(3) Sos chrzanowy 100ml(1,7,9) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z.180g Jajko gotowane 50g(3) Sos pietruszkowy 100ml (1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Filet gotowany 90g Sos pietruszkowy 100ml (1,7) Surówka z marchewki i jabłka(7,9) 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Jajko gotowane 50g(3) Sos pietruszkowy 100ml (1,7,) Surowka z marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Jajko gotowane 50g(3) Sos pietruszkowy 100ml (1,7,9) Surówka z marchewki i jabłka100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Shake owocowy			Sałatka z grejfruta
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki"jarskie"z mięsem 330g(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml.(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki jarskie z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Sałata zielona 10g
	PN					Chleb graham 30g(1) Masło 5g(7) Twaróg krojony 50g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2264,78 Białko ogółem (g) 98,91 Tłuszcz (g) 65,80 KT nasycone (g) 28,56 Węglowodany ogółem (g) 338,33 Błonnik (g) 37,35 Sól (g) 5,06	Wartość energetyczna (kcal) 2012,78 Białko ogółem (g) 78,17 Tłuszcz (g) 63,89 KT nasycone (g)25,23 Węglowodany ogółem (g)295,26 Błonnik (g)27,56 Sól (g) 3,89	Wartość energetyczna (kcal) 2012,78 Białko ogółem (g) 78,17 Tłuszcz (g) 63,89 KT nasycone (g) 25,23 Węglowodany ogółem (g) 295,26 Błonnik (g) 27,56 Sól (g) 3,89	Wartość energetyczna (kcal) 2012,78 Białko ogółem (g) 78,17 Tłuszcz (g) 63,89 KT nasycone (g) 25,23 Węglowodany ogółem (g) 295,26 Błonnik (g) 27,56 Sól (g) 3,89	Wartość energetyczna (kcal) 2012,78 Białko ogółem (g) 78,17 Tłuszcz (g) 63,89 KT nasycone (g) 25,23 Węglowodany ogółem (g) 295,26 Błonnik (g) 27,56 Sól (g) 3,89

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

