

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
02.01.2024r.	Sniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml. Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i cebulki 60g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml. Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Pietruszka z jabłkiem i roszpunką 50g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml. Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Pietruszka z jabłkiem i roszpunką 50g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml. Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Pietruszka z jabłkiem i roszpunką 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna b/c 250ml. Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g(3) Pietruszka z jabłkiem i roszpunką 50 g
	II ŚN		Dzieci- kisiel z owocami 150ml			Kisiel z owocami 150ml
	Obiad	Zupa krem z soczewicy z grzankami 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba 100g w jarzynach 180g(3,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba 100g w jarzynach 180g(3,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba 100g w jarzynach 180g(3,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba 100g w jarzynach 180g(3,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba 100g w jarzynach 180g(3,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- przekąska zbożowo-owocowa 150ml(1,7)			Kefir 150ml(7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony 50(7) Buraczki pieczone 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z. l oregano 70g(7) Buraczki pieczone 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszka z i oregano 70g(7) Buraczki pieczone 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszka z. l oregano 70g(7) Buraczki pieczone 60g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszka z. l oregano 70g(7) Buraczki pieczone 60g
	PN					Chleb Graham 30g Masło 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

