

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
01.02.2024r.	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,9)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa z brokułem 80g(3,9)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa z brokułem 80g(3,9)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa z brokułem 80g(3,9)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa z brokułem 80g(3,9)
	II ŚN		Galaretka owocowa			grejpfrut
	Obiad	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250m
	PD		Koktajl owocowy 150ml(7)			Koktajl owocowy 150ml(7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7)5 Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) 5 Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Pasta z białek, sera białego z marchewką 70g(3,7) 6 Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z jajeczna z marchewką 70g(3,7) 5 Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) 5 Jabłko pieczone
	PN					Chleb Graham 30g(9) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2024,47 Białko ogółem (g) 76,81 Tłuszcz (g) 60,60 KT nasycone (g) 26,55 Węglowodany ogółem (g) 307,36 Błonnik (g) 28,49 Sól (g) 3,71	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

