

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
29.01.2024	Sniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Brokuł 40g Marchewka 40g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Brokuł 40g Marchewka 40g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Brokuł 40g Marchewka 40g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40 Brokuł 40g Marchewka 40g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Brokuł 40g Marchewka 40g
	II ŚN		Dzieci-surówka z pietruszki i jabłka 100g(9)			<b>Surówka z pietruszki i jabłka 100g(9)</b>
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Naleśniki z serem (1,3,7) Mus truskawkowy 150 g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka dekoracyjna			<b>Kanapka dekoracyjna</b>
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g(3) Rukola 3g Ogórek kons 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g(3) Rukola 3g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Jajko faszerowane 50g(3,7) Rukola 3g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g(3) Rukola 3g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g(3) Rukola 3g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2005,39 Białko ogółem (g) -101,10 Tłuszcz (g) – 67,50 KT nasycone (g) -28,12 Węglowodany ogółem (g)- 261,37 Błonnik (g) -25,13 Sól (g) -5,40	Wartość energetyczna (kcal) 2002,47 Białko ogółem (g) 100,85 Tłuszcz (g) 67,30 KT nasycone (g) 26,10 Węglowodany ogółem (g)261,07 Błonnik pokarmowy(g)21,58 Sól (g) 5,82	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

