

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
26.01.2024r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka z pora, jabłka i groszku 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Marchewka 50g / szpinak	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faserowane 50g(3,7) Marchewka 50g / szpinak 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Marchewka 50g/ szpinak	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Marchewka 50g/ szpinak
	II ŚN		Dzieci- kisiel owocowy 150ml			kisiel-150ml
	Obiad	Zupa z soczewicy z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Kotlet mielony z ryby 100g(1,3,4) Surówka z kapusty białej Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos jarzynowy 100ml.(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos jarzynowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos jarzynowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos jarzynowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Przekaska zbożowo-owocowa 150ml(1,7)			Kefir -150ml(7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g Ser biały z chrzanem 70g(7) Buraczki pieczone 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g(7) Buraczki pieczone 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g(7) Buraczki pieczone 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g(7) Buraczki pieczone 60g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g(7) Buraczki pieczone 60g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł5g Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty