

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
25.01.2024r.	Sniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g (3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 30g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250mlz/c Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250mlz/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml b/c(3,7,9) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)
	II ŚN		Kanapka z jajkiem i pomidorem(1,3)			Kanapka z jajkiem i pomidorem(1,3)
	Obiad	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jagłana z pietruszką z.180g Klops z warzywami 70g(1,3) Sos pieczeniowy 100g(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jagłana z pietruszką z.180g Klops z warzywami 70g(1,3) Sos pieczeniowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jagłana z pietruszką z.180g Klops z warzywami 70g(1,3) Sos pieczeniowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jagłana z pietruszką z.180g Klops z warzywami 70g(1,3) Sos pieczeniowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jagłana z pietruszką z.180g Klops z warzywami 70g(1,3) Sos pieczeniowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Sałatka owocowa			Grejfrut
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna ze szczypiorkiem 70g (3,7) 4 Sałata z 5g Rzodkiewka 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką 70g (3,7) 4 Sałata z 5g Pomidor 30g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera, białek z pietruszką 70g(3,7) 4 Sałata z.5g Pomidor b/skórki 30g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką 70g(3,7) 4 Sałata z.5g Pomidor b/skórki 30g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką 70g (3,7) Sałata z.5g Pomidor 30g
	PN					Chleb Graham 30g Masło 82%tł-5g Ser topiony 25g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2000,34	Wartość energetyczna (kcal) 2008,00			
	Białko ogółem (g) 77,50	Białko ogółem (g) 77,31	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Tłuszcz (g) 61,88	Tłuszcz (g) 61,86	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	KT nasycone (g) 26,32	KT nasycone (g) 26,31	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Węglowodany ogółem (g) 295,63	Węglowodany ogółem (g) 297,76	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Cukry (g) 76,35	Cukry (g) 75,53	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 24,01	Błonnik (g) 23,50	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) 4,03	Sól (g) 4,02	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

