

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
24.01.2024r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Paszтет drobiowy 60g(1,3) Sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka ziemniaczana z brokułem	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb pszenny100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka ziemniaczana z brokułem	Kawa z mlekiem z/c250ml (1,7) Chleb pszenny100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka ziemniaczana z brokułem	Kawa z mlekiem b/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka ziemniaczana z brokułem
	II ŚN		Dzieci-koktajl owocowy 150ml(7)			Kefir150ml(7)
		Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron 180g (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron 180g (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron 180g(1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron 180g (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml(1,7,9) Makaron (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci-jablko pieczone			Sok pomidorowy
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g(7) Sałatka z buraków z fasolką 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g Sałatka z buraków z roszpunką 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g(7) Sałatka z buraków z roszpunką 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g Sałatka z buraków z roszpunką 80g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z bazylią 70g Sałatka z buraków z roszpunką 80g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2002,23 Białko ogółem (g) 73,39 Tłuszcz (g) 67,94 KT nasycone (g) 26,23 Węglowodany ogółem (g)285,90 Cukry (g)72,65 Błonnik (g) 22,68 Sól (g) 4,39	Wartość energetyczna (kcal) 1915,75 Białko ogółem (g) 71,03 Tłuszcz (g) 56,78 KT nasycone (g)24,36 Węglowodany ogółem (g)291,54 Cukry(g) 82,90 Błonnik (g)22,21 Sól (g) 3,61	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

