

23.01.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z rybą koserwową i szczypiorkiem 70g (3,4,7) 7 Surówka z selera naciowego 80g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z jarzynami i przecierem pomidorowym 70g(3,7) 5 Pomidor 40g Szpinak 3g	Herbata czarna z z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego, jarzyn z przecierem pomidorowym 70g(3,7) 6 Pomidor b/skórki 40g Szpinak 3g	Herbata czarna z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z jarzyn z przecierem pomidorowym 70g(3,7) 5 Pomidor b/skórki 40g Szpinak 3g	Herbata czarna b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z jarzynami i przecierem pomidorowym 70g(3,7) 5 Pomidor 40g Szpinak 3g
	II ŚN		Dzieci-zupa mleczna (7)			Zupa mleczna (7)
	Obiad	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g(1) Schab duszony z marchewką 90g Buraczki z cebulką 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g (1) Schab duszony z marchewką 90g Buraczki z jabłkiem 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g (1) Schab gotowany 90g Buraczki z jabłkiem 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g (1) Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci-mus owocowy 100g			Sok pomidorowy 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona 10g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Wedlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	2002,01	2007,46	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g) 81,96	Białko ogółem (g) 84,13	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g) 66,97	Tłuszcz (g) 63,80	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g)24,95	KT nasycone (g)27,07	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g)280,137	Węglowodany ogółem (g)286,89	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 24,14	Błonnik (g)25,12	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) 5,97	Sól (g) 5,46	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

