

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
19.01.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką 70g(3,7)5 Sałatka brokułów i ogórka kiszzonego 100g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna z pietruszką z. 70g(3,7) 5 Sałatka z buraczków z rukolą 100g	Herbata czarna z/c 250ml (7) Chleb pszenny100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z białek, sera b.i pietruszki 70g(3) Sałatka z buraczków z rukolą 100g	Herbata czarna z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta jajeczna z pietruszką z .70g(3,7) 5 Sałatka z buraczków z rukolą 100g	Herbata czarna b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta jajeczna z pietruszką z.70g(3,7) 5 Sałatka z buraczków z rukolą 100g
	II ŚN		Dzieci-surówka z pietruszki i jabłka (9)			Surówka z pietruszki i jabłka (9)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g (4) Sos brokułowy 100ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g (4) Sos brokułowy 100ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g(4) Sos brokułowy100ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g(4) Sos brokułowy100ml(1,7) Sałatka z marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g(4) Sos jarzynowy100ml(1,7,9) Sałatka z marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-koktajl owocowy 150ml(7)			Kefir 150ml(7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szczypiorkiem (7) Sałatka z roszpunkki i pomidorów 90g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z ziołami 70g(7) Sałatka z roszpunkki i pomidora 90g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z ziołami 70g(7) Sałatka z roszpunkki i pomidorów 90g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z ziołami 70g (7) Sałatka z roszpunkki i pomidorów 90g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z ziołami 70g(7) Sałatka z roszpunkki i pomidorów
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

