

18.01.2024 r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i topionego z włoszczyzną 70g(7,9) 3 Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego z włoszczyzną 70g(7,9) 1 Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego z włoszczyzną (7,9) 1 Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego z włoszczyzną 70g(7,9) 1 Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego z włoszczyzną 70g(7,9) 1 Sałata zielona 10g
	II ŚN		Dzieci- budyń 150ml(1,7)			<b>Budyń-150 ml (1,7)</b>
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g(1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g(1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g(1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Sos pietruszkowy 150 ml(1,7) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g(1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Sos pietruszkowy (1,7) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g(1) Rolada z mięsa mielonego z marchewką 70g(1,3) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z jajkiem i pomidorem (1,3)			<b>Kanapka z jajkiem i pomidorem (1,3)</b>
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Parówka drobiowa 100g(1,10) Musztarda 20g (10) Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Sałatka jarzynowa 100g(3,7,9)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Sałatka jarzynowa 100g (3,7,9)
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

