

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
17.01.2024r.	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g Salceson wiejski 60g Musztarda 20g(10) Sałata zielona 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta jarzyn i mięsa 60g(1,9) Sałata zielona 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta z jarzyn i mięsa 60g(1) Sałata zielona 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta z jarzyn i mięsa 60g(1) Sałata zielona 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta z jarzyn i mięsa 60g(1) Sałata zielona 10g
	II ŚN		Dzieci-brzoskwinie w kremie waniliowym 150ml(1,7)			<b>Budyń 150ml(1,7)</b>
	Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi ruskie 10szt.(1,3,7) Surówka z marchewki i chrzanu 150g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem i musem jabłkowym(3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem i musem jabłkowym(3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem i musem jabłkowym(3,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci -sok pomarańczowy 150ml			<b>Sok pomidorowy -150ml</b>
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z selera i fileta drobiowego (7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z selera i fileta drobiowego (7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z selera i fileta drobiowego (7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z selera i fileta drobiowego (7,9)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z selera i fileta drobiowego (7,9)
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

