

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
16.01.2024r.	Śniadanie	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z rzodkiewką 70g(3,7)5 Ogórek świeży 60g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pomidorem i włoszczyzną 70g(3,7,9) 5 Sałata zielona 10g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego i pomidora i włoszczyzny 70g(3,7,9) 5 Sałata zielona 10g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pomidorem i włoszczyzną 70g (3,7,9) 5 Sałata zielona 10g	Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pomidorem i włoszczyzną 70g(3,7,9) 5 Sałata zielona 10g
	II ŚN		Dzieci-płatki kukurydziane na mleku			Płatki kukurydziane na mleku
	Obiad	Zupa fasolowa z makaronem 330 ml (1,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Schab duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z czerwonej kapusty 200g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Schab duszony 90g Sos 100ml (1,7) Surówka z marchewki i ananasa 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Schab gotowany 90g Sałatka z marchewki z marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Schab duszony 90g Sos 100ml (1,7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z makaronem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Schab duszony 90g Sos 100ml (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Sałatka owocowa			Grejpfrut
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser żółty 40g(7) Buraczki z ziołami 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g(7) Twarożek z pietruszką 70g(7) 1 Buraczki z ziołami 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką 70g(7) 1 Buraczki z ziołami 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką 70g(7) 1 Buraczki z ziołami 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z pietruszką 70g(7) 1 Buraczki z ziołami 100g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2098 Białko ogółem (g) 97,83 Tłuszcz (g) 66,03 KT nasycone (g) 32,63 Węglowodany ogółem (g) 292,61 Błonnik (g) 28,89 Sól (g) 6,70	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

