

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
15.01.2024r.	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka z pora z kukurydzą i papryką 100g 4b	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka z włoszczyzny z serem 100g 2a	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka z włoszczyzny z serem 100g 2a	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka z włoszczyzny z serem 100g 2a	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka z włoszczyzny z serem 100g 2a
	II ŚN		Dzieci-Jabłko pieczone			Jabłko pieczone
	Obiad	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Sos ziołowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Sos ziołowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Sos ziołowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Sos ziołowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Sos ziołowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-koktajl owocowy			kefir
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) żurek z ziemniakami i wędliną 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g (3) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) żurek z ziemniakami i wędliną 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g(3) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) żurek z ziemniakami i wędliną 330ml(1,7,9) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) żurek z ziemniakami i wędliną 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g(3) Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) żurek z ziemniakami i kiełbasą 330ml(1,7,9) Jajko gotowane 50g(3) Sałata zielona 10g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Jajko gotowane 50 g(3)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)		
	2018,09	20003,17	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g) - 67,69	Białko ogółem (g) 68,52	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g) -59,15	Tłuszcz (g) 62,06	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g) -19,84	KT nasycone (g)23,26	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g) -319,64	Węglowodany ogółem (g)307,50	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 31,15	Błonnik (g) 29,20	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) 4,84	Sól (g) 3,87	Sól (g)	Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

