

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
12.01.2024r.	Sniadanie	Kakao 250ml z/c (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką 70g(3,7) 5 Sałatka z ogórków i kalarepy 80g	Kakao 250ml z/c (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką z.70g (3,7) 5 Włoszczyzna /parze 80g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego z pietruszką z.70g (3,7) Włoszczyzna /parze 80g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką z 70g (5) Włoszczyzna /parze 80g	Herbata 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jajeczna z pietruszką z 70g(3,7) Włoszczyzna/parze 80g
	II ŚN		Dzieci-galaretki owocowa			grejpfrut
	Obiad	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Kotlet mielony z ryby 100g(1,3,4) Marchewka oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Przekąska zbożowo-owocowa			kefir
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 82% tł 10g(7) Ser topiony 50g(7) Mix sałat z rzodkiewką 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 82% tł 10g(7) Twarożek z pomidorem 70g(7) 1 Mix sałat 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 82% tł 10g(7) Twarożek z pomidorem 70g(7) 1 Mix sałat 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 82% tł 10g(7) Twarożek z pomidorem 70g (7) Mix sałat 20g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 82% tł 10g(7) Twarożek z pomidorem 70g(7) Mix sałat 20g
	PN					Chleb Graham 30g Masło 82% tł Wedlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty