

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
11.01.2024r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser żółty 40g (7) Jabłko pieczone 120g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser biały z pietruszką 70g(7) Jabłko pieczone 120g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser biały z pietruszką 70g Jabłko pieczone 120g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser biały z pietruszką 70g(7) Jabłko pieczone 120g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser biały z pietruszką 70g(7) Jabłko pieczone 120g
	II ŚN		Dzieci sok owocowy			Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z 180g (1) Karczek duszony 100g Sos własny (1,7) Surowka z kalarepy i jabłka z olejem 150 g Kompot z owoców mieszanych z/c	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g(1) Klops z warzywami 70g(1,3) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g(1) Klops z warzywami 70g(1,3) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Sałatka z selera i jabłka z olejem 150 g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g(1) Klops z warzywami 70g(1,3) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Sałatka z selera i jabłka z olejem 150 g Kompot z owoców mieszanych z/c	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g(1) Klops z warzywami 70g(1,3) Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g Kompot z owoców mieszanych b/c
	PD		Dzieci – budyń (1,7)			<b>Budyń (1,7)</b>
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7)3a	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7) 3a	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7) 3a	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7) 3a	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Wędlina 40g Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7) 3a
	PN					Chleb Graham(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g (7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	2005,53	2003,36	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g) 72,26	Białko ogółem (g) 80,61	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g) 66,97	Tłuszcz (g) 55,47	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g) 31,22	KT nasycone (g) 22,67	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g) 291,33	Węglowodany ogółem (g) 309,84	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 25,57	Błonnik (g) 28,72	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) 3,92	Sól (g) 3,82	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

