

10.01.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Paszтет drobiowy pieczony 60g(1,3) Papryka konserwowa 80g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata zielona 10g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata zielona 10g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z miesa i jarzyn 60g(1,9) Sałata zielona 10g	Kawa z mlekiem b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z miesa i jarzyn 60g(1,9) Sałata zielona 10g
	II ŚN		Dzieci-koktajl owocowy 150ml(7)			Kefir 150ml(7)
	Obiad	Barszcz czerwony zabieleny ziemniakami 330ml (1,7,9) Łazanki z kapustą Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Sałatka z marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Sałatka z marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Kanapka z wędliną, pomidorem			Kanapka z wędliną i pomidorem
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka z brokuła i pomidora 80g 12c	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka z brokuła i pomidora 80g 12c	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałatka z brokuła i pomidora /skórki 80g 12c	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka z brokuła i pomidora b/skórki 80g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka z brokuła i pomidora 80g 12 c
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser biały 50g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2058,74 Białko ogółem (g) 72,37 Tłuszcz (g) 66,68 KT nasycone (g) 28,37 Węglowodany ogółem (g) 307,24 Błonnik (g) 29,55 Sól (g) 5,79	Wartość energetyczna (kcal) 2002,62 Białko ogółem (g) 80,37 Tłuszcz (g) 66,37 KT nasycone (g) 24,21 Węglowodany ogółem (g) 283,08 Błonnik (g) 23,70 Sól (g) 3,37	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

