

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
09.01.2024r.	Śniadanie	Kakao 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jajek i ryby kons.70g(3,4,7) 7 Sałatka z rzodkiewki i ogórka 80g 15	Kakao 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną, przecierem i pietruszką z 70g(3,7) 5 Mix sałat 10g	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego i włoszczyzny z przecierem i pietruszką z.70g(3,7) 6 Mix sałat 10g	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną, przecierem i pietruszką z 70g(3,7) 5 Mix sałat 10g	Herbata 250 ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną, przecierem i pietruszką z 70g(3,7)5 Mix sałat 10g
	II ŚN		Dzieci-płatki owsiane na mleku 150ml(1,7)			Płatki owsiane na mleku-150ml(1,7)
	Obiad	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Befszyk z cebulką 70g(1,3) Buraczki na ciepło (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z.180g Klops z warzywami 70g(1,3) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Klops z warzywami 70g(1,3) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Klops z warzywami 70g(1,3) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Klops z warzywami 70g(1,3) Buraczki na ciepło 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kisiel owocowy 150ml.			Kisiel owocowy 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona 10g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona 10g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona 10g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona 10g	Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham100g (1) Masło 82%(7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona 10g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Szynka gotowana 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty