

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
08.01.2024r.	Sniadanie	Kakao 250ml z/c (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka z włoszczyzny 100g(3,7,9) 2b	Kakao 250 ml z/c,(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka z włoszczyzny 100g(3,7,9) 2b	Herbata czarna 250 ml z/c Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka z włoszczyzny 100g(3,7,9) 2c	Herbata czarna 250 ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka z włoszczyzny 100g(3,7,9) 2b	Herbata czarna 250 ml b/c(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka z włoszczyzny 100g(3,7,9) 2b
	II ŚN		Dzieci-budyń 150ml(1,7)			<b>Budyń 150ml.(1,7)</b>
	Obiad	Zupa grochowa z grzankami 330ml (1,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Jajko gotowane 50g(3) Sos chrzanowy 100ml( 1,7,9) Kalafior z bułką tartą 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z.180g Jajko gotowane 50g(3) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Surówka z marchewki, selera i jabłka 150g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Filet gotowany 90g Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Surówka z marchewki, selera i jabłka (7,9) 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Jajko gotowane 50g(3) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Surowka z marchewki, selera i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Jajko gotowane 50g(3) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD					<b>Jabłko pieczone</b>
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330g(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Papryka kons.60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Pomidor 60g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Pomidor b/skorki 60g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml.(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Pomidor b/skórki 60g Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g(7) Pomidor 60g Sałata zielona 10g
	PN					Chleb graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser biały 50g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	2279,00	2012,78	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g) 100,07	Białko ogółem (g) 78,17	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g) 65,87	Tłuszcz (g) 63,89	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g) 28,57	KT nasycone (g) 25,23	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g) 340,88	Węglowodany ogółem (g) 295,26	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 38,51	Błonnik (g) 27,56	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) 5,11	Sól (g) 3,89	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

