

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
05.01.2024r.	Śniadanie	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z groszkiem i szczypiorkiem 70g(3,7) 5 Papryka konserwowa 80g	Kakao 250ml z/c (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z przecierem, jarzynami i pietruszką 70g(3,7,9) 5 Sałata zielona 20g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego z przecierem, jarzynami i pietruszką 70g(3,7,9) 6 Sałata zielona 20g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z przecierem, jarzynami i pietruszką 70g(3,7,9) 5 Sałata zielona 20g	Herbata czarna 250ml b/c Chleb graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z przecierem, jarzynami i pietruszką 70g(3,7,9) 5 Sałata zielona 20g
	II SN		Dzieci-sok jabłkowy 150ml.			Sok pomidorowy 150ml
	Obiad	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż na sypko z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g (4) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż na sypko z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g (4) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż na sypko z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g (4) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż na sypko z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g (4) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż na sypko z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g (4) Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Przekąska zbożowo-owocowa			Kefir 150ml(7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser topiony 50g(7) Sałatka z ogórków świeżych 80g 7a	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z koperkiem (7) Sałatka z włoszczyzny 100g 2	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z koperkiem 70g(7) Sałatka z włoszczyzny 100g 2	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z koperkiem 70g(7) Sałatka z włoszczyzny 100g 2	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z koperkiem 70g(7) Sałatka z włoszczyzny 100g 2
	PN					Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Wedlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

