

03.01.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g Sałatka z buraczków z fasolką 100g (7)	Kakao 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7)	Herbata czarna 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7)	Herbata czarna 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7)	Herbata czarna 250ml b/c(1,7) Chleb graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałatka z buraczków z rukolą 100g(7)
	II ŚN					budyń
	Obiad	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,9) Kluski śląskie (1,3) Sos mięsny 150ml(1,7) Surówka z kapusty kiszonej 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,9) Kluski śląskie (1,3) Sos mięsny 150ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,9) Kluski śląskie (1,3) Sos mięsny 150ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,9) Kluski śląskie (1,3) Sos mięsny 150ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,9) Kluski śląskie (1,3) Sos mięsny 150ml(1,7) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD					Sok pomidorowy
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko gotowane (3) Sałatka z pomidora z roszpuką 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko gotowane Sałatka z pomidora z roszpuką 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko faszerowane b.serem(3,7) Sałatka z pomidora b/skórki z roszpuką 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko gotowane (3) Sałatka z pomidora b/skórki z roszpuką 80g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Jajko gotowane(3) Sałatka z pomidora z roszpuką 80g
	PN					Chleb graham 30g(1) Masło 5g(7) Wedlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

